



Anmeldungen für alle Veranstaltungen sind erst ab dem **11. September 2026** möglich

### Schmücken der Johanniskirche zum Erntedankfest **Sa, 03. Oktober 2026**

Ort: St. Johanniskirche Soltau  
Beginn: 10:00 Uhr  
Auskünfte: bei Angela Köhnke

---

### Soltauer Bauernmarkt **So, 04. Oktober 2026**

Die Landfrauen werden mit einem Stand auf dem Georges-Lemoine-Platz vertreten sein und selbstgebundene Herbstkränze, Kaffee und Blechkuchen anbieten.  
Der Bauernmarkt findet nur am Sonntag von 11.00 bis 18.00 Uhr statt.

#### Standdienst/Blechkuchen:

Über Kuchen oder Hilfe beim Standdienst würden wir uns sehr freuen. Bitte hierfür bei Regina Brümmerhoff melden.

**Kranzbinden:** Fr, 02.10.2026 ab 14.00 Uhr  
**Ort:** bei Ulrike Willenbockel, Hof Willenbockel

---

### Spielenachmittage **Sa, 10. Oktober 2026**

**Weitere Termine:**  
**14.11.2026, 12.12.2026, 09.01.2027**  
**13.02.2027, 13.03.2027**

**Ort:** Hotel Meyn, Soltau  
**Beginn:** 15.00 Uhr

### Sitztanztanz mit Elke Dettmers **Di, 27. Oktober 2026**

#### Sitztanztanz – Bewegung, die Freude macht!

Tanzen macht Freude – und das geht auch im Sitzen! Beim Sitztanztanz bewegen wir uns gemeinsam zu schwungvoller Musik, trainieren ganz nebenbei Beweglichkeit und Koordination und haben dabei jede Menge Spaß.  
Ob mit Händen, Armen, Schultern oder Füßen: Jede Bewegung zählt! Sitztanztanz ist für jedes Alter geeignet und verbindet Bewegung, Musik und Geselligkeit.

**Ort:** Hotel Meyn, Soltau  
**Beginn:** 15:00 Uhr  
**Anmeldung:** bei Ute Frank bis zum 19.10.2026

---

### Work-Shop – Gemüse fermentieren **Mi, 11. November 2026**

#### Entdecke die Kunst der Fermentation!

Wir stellen im Kurs mit saisonalem Bio-Gemüse und einer Salzlake **Fermentiertes Gemüse** her. Das Gemüse wird haltbar gemacht und ist supergesund für den Körper, insbesondere für den Darm. Probiert es selbst aus und füllt ein Glas mit diesem voll im Trend liegenden Superfood.

**Ort:** Poststraße 15 a, VHS-Küche, Soltau  
**Beginn:** 18:00 Uhr  
**Kosten:** 20 € (bitte vorab auf das Reisekonto überweisen)  
Der Kurs ist auf 12 Teilnehmerinnen begrenzt.  
**Anmeldung:** bei Uschi Brunton bis zum 02.11.2026



### Fahrt nach Hamburg in Schmidts Tivoli Weihnachten in der heißen Ecke (Das Sankt- Pauli-Musical) **Mi, 25. November 2026**

In einer Show wird der ganze normale Wahnsinn auf der Reeperbahn gezeigt, mit derben Schnacks, herzerwärmenden Geschichten und wunderbaren Songs.

**Abfahrt:** 15:30 Uhr Alte Reithalle, Soltau, Rückfahrt 22:30 Uhr  
**Kosten:** 99 € (incl. Fahrtkosten, Eintrittskarte,  
Abendessen mit 1 Getränk)  
Bitte vorab auf das Reisekonto überweisen

**Anmeldung:** bei Gisela Knosala bis zum 10.11.2026  
\*Bild: Copyright-Vermerk: Brinkhoff/Mögenburg

---

### Weihnachtsversammlung OHA -DU FRÖHLICHE – Wenn Weihnachtsfeiern aus dem Ruder laufen **Do, 10. Dezember 2026**

Lars Cohrs – nimmt sein Publikum mit auf eine heiter-besinnliche Reise. Mit humorvollen, nachdenklichen und satirischen Geschichten sorgt er für eine abwechslungsreiche Unterhaltung. Freuen wir uns auf Geschichten, die voller überraschender Wendungen und ein bisschen chaotisch sind.

Es wäre schön, wenn Ihr Gebäck oder süße Leckereien mitbringen würdet.

**Ort:** Hotel Meyn, Soltau  
**Beginn:** 15.00 Uhr  
**Anmeldung:** bei Annegret Röhrs bis zum 03.12.2026

### Mitgliederversammlung **Di, 12. Januar 2027**

#### Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Jahresbericht der Vorsitzenden
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Wahlen zum Vorstand
7. Grußworte der Gäste

Anschließend: Der Tod ist ein Thema, das oft verdrängt wird.  
Herr Klaus Wellner gibt uns Einblicke in Bestattungsarten, -kosten und Möglichkeiten der finanziellen Absicherung (Vorsorge).  
**Ort:** Hotel Meyn, Soltau  
**Beginn:** 15:00 Uhr  
**Anmeldung:** bei Gaby Pille-Brinkmann bis zum 05.01.2027

---

### Frühstücksveranstaltung **Sa, 20. Februar 2027**

#### Das Erich Kästner Programm: „Lebenslinien“

Natürlich kommt Erich Kästner nicht persönlich, sondern die Theaterpädagogen W. Ruhkopf und E. Gros haben sich Erich Kästners Werk genau angeschaut und die ausgewählten Gedichte mit Musik (J. Gros) unterlegt. Kästner hat für jeden gewöhnlichen Moment des Lebens ein passendes Gedicht: uns erwartet ein poetischer Lebenslauf, bestehend aus Kästners Gedichten.

**Ort:** Heidehotel Soltauer Hof, Soltau  
**Beginn:** 09:00 Uhr  
**Kosten:** 16 €, zahlbar vor Ort (Nichtmitglieder: 20 €)  
**Anmeldung:** bei Regina Brümmerhoff bis zum 13.02.2027





## Ernährung bei Schmerzen und Entzündungen mit Ernährungsberaterin Renate Frank

**Do, 11. März 2027**

Lebensmittel beeinflussen maßgeblich die Entstehung und den Verlauf von Entzündungen im Körper. Bestimmte Nahrungsmittel können Entzündungsprozesse verstärken- andere hingegen wirken lindernd und unterstützend auf den Heilungsprozess. Auch Schmerzen lassen sich durch eine gezielte Auswahl von Lebensmitteln vorbeugen oder reduzieren. In diesem Vortrag wird erklärt, wie die Ernährung zu einem wichtigen Baustein für langfristiges Wohlbefinden wird.



**Ort:** Hotel Meyn  
**Beginn:** 15:00 Uhr  
**Anmeldung:** bei Ulrike Willenbockel bis zum 03.03.2027

## Mehrtagesfahrt „Flandern“

**So, 18. – 22. April 2027**

Wir besichtigen Antwerpen, Brüssel, Gent, Brügge und Leuven.

**Reisepreis:** bei mind. 35 Teilnehmerinnen: 750 € p.P.  
(EZ-Zuschlag: 200€)

Nähere Reiseinformationen bei Heike Bargmann  
Tel.: 01522 1918709

## Liebe Landfrauen,

wir hoffen, dass Euch unsere Auswahl an Angeboten gefällt, und wünschen uns, recht viele von Euch bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu können. Wir freuen uns auf ein paar schöne gemeinsame Stunden mit Euch. Nochmals die Bitte an Euch: Falls Ihr eine Veranstaltung nicht besuchen könnt, zu der Ihr Euch angemeldet habt, meldet uns dieses bitte. Vielen Dank dafür, es dient der besseren Organisation.

Alle Geburtstagskinder 2026, die ihren 80., 85. oder 90. Geburtstag begehen, laden wir zu einem geselligen Nachmittag im November 2026 ein. Eine Einladung erfolgt rechtzeitig.

Auch Gäste sind bei unseren Veranstaltungen herzlich willkommen.

*Euer Vorstand*

## Wir feiern 80jähriges Jubiläum der LandFrauen Soltau

**Sa, 20. März 2027**

Gemeinsam mit Willem Wachter nehmen wir Euch mit auf eine Zeitreise durch die Vergangenheit. Fotos aus Soltaus Geschichte zeigen uns Gebäude und Orte, die es nicht mehr gibt.

Eigentlich hätten wir bereits vor fünf Jahren unser 75-jähriges Jubiläum feiern wollen. Doch aufgrund der Corona-Pandemie war eine gemeinsame Feier damals leider nicht möglich.

80 Jahre LandFrauen Soltau – lasst uns gemeinsam auf diese Zeit zurückblicken. Dazu laden wir herzlich ein.

**Ort:** Hotel Meyn, Soltau  
**Beginn:** 15.00 Uhr  
**Anmeldung:** bei Regina Brümmerhoff bis zum 10.03.2027

[www.landfrauenverein-soltau.de](http://www.landfrauenverein-soltau.de)

Unsere neue Homepage ist online!

Neues entdecken, Bewährtes wiederfinden und neugierig auf das sein, was kommt: Es gibt viel zu entdecken.



- |                            |                                                                                                 |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Vorsitzende:</b>     | Ulrike Willenbockel,<br>Tel.: 05190 989897<br>E-Mail: u.willenbockel@gmx.de                     |
|                            | Regina Brümmerhoff<br>Tel.: 05191 17596<br>Mobil: 0176-56732430<br>E-Mail: rbruemmerhoff@web.de |
| <b>2. Vorsitzende:</b>     | Gabriele Pille-Brinkmann<br>Tel.: 05191 70953                                                   |
| <b>1. Schriftführerin:</b> | Angela Köhnke<br>Tel.: 0152-36519741                                                            |
| <b>1. Kassiererin:</b>     | Annegret Röhrs<br>Tel.: 05191 15642                                                             |
| <b>2. Kassiererin:</b>     | Heike Röhrs<br>Tel.: 05191 12807                                                                |
| <b>Beisitzerin:</b>        | Gisela Knosala<br>Tel.: 05191 14318                                                             |
|                            | Uschi Brunton<br>Tel.: 05191 71317                                                              |
|                            | Ute Frank<br>Tel.: 05191 13900                                                                  |

|                                   |                                          |
|-----------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Volksbank Lüneburger Heide</b> | <b>BIC:</b> GENODEF1NBU                  |
| <b>Reisekonto</b>                 | <b>IBAN DE 68 2406 0300 2411 8141 01</b> |
| <b>Vereinskonto</b>               | <b>IBAN DE 95 2406 0300 2411 8141 00</b> |

**Kreisverband:** Anke Winkelmann  
Tel.: 05199 322  
[www.kreislandfrauen-soltau.de](http://www.kreislandfrauen-soltau.de)

**Junge Landfrauen:** [www.kreislandfrauen-soltau.de/junge-landfrauen/](http://www.kreislandfrauen-soltau.de/junge-landfrauen/)

Reinschauen  
lohnt  
sich

Land  Frauen  
Soltau



Veranstaltungen

&

Ausflüge

Winter 2026/2027

Stadt | Land | Frauen