



Ernährung bei Schmerzen und Entzündungen mit Ernährungsberaterin Renate Frank

Do, 11. März 2027

Lebensmittel beeinflussen maßgeblich die Entstehung und den Verlauf von Entzündungen im Körper. Bestimmte Nahrungsmittel können Entzündungsprozesse verstärken- andere hingegen wirken lindernd und unterstützend auf den Heilungsprozess. Auch Schmerzen lassen sich durch eine gezielte Auswahl von Lebensmitteln vorbeugen oder reduzieren. In diesem Vortrag wird erklärt, wie die Ernährung zu einem wichtigen Baustein für langfristiges Wohlbefinden wird.



Ort: Hotel Meyn
Beginn: 15:00 Uhr
Anmeldung: bei Ulrike Willenbockel bis zum 03.03.2027

Mehrtagesfahrt „Flandern“

So, 18. – 22. April 2027

Wir besichtigen Antwerpen, Brüssel, Gent, Brügge und Leuven.

Reisepreis: bei mind. 35 Teilnehmerinnen: 750 € p.P.
(EZ-Zuschlag: 200€)

Nähere Reiseinformationen bei Heike Bargmann
Tel.: 01522 1918709

Liebe Landfrauen,

wir hoffen, dass Euch unsere Auswahl an Angeboten gefällt, und wünschen uns, recht viele von Euch bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu können. Wir freuen uns auf ein paar schöne gemeinsame Stunden mit Euch. Nochmals die Bitte an Euch: Falls Ihr eine Veranstaltung nicht besuchen könnt, zu der Ihr Euch angemeldet habt, meldet uns dieses bitte. Vielen Dank dafür, es dient der besseren Organisation.

Alle Geburtstagskinder 2026, die ihren 80., 85. oder 90. Geburtstag begehen, laden wir zu einem geselligen Nachmittag im November 2026 ein. Eine Einladung erfolgt rechtzeitig.

Auch Gäste sind bei unseren Veranstaltungen herzlich willkommen.

Euer Vorstand

Wir feiern 80jähriges Jubiläum der LandFrauen Soltau

Sa, 20. März 2027

Gemeinsam mit Willem Wachter nehmen wir Euch mit auf eine Zeitreise durch die Vergangenheit. Fotos aus Soltaus Geschichte zeigen uns Gebäude und Orte, die es nicht mehr gibt.

Eigentlich hätten wir bereits vor fünf Jahren unser 75-jähriges Jubiläum feiern wollen. Doch aufgrund der Corona-Pandemie war eine gemeinsame Feier damals leider nicht möglich.

80 Jahre LandFrauen Soltau – lasst uns gemeinsam auf diese Zeit zurückblicken. Dazu laden wir herzlich ein.

Ort: Hotel Meyn, Soltau
Beginn: 15.00 Uhr
Anmeldung: bei Regina Brümmerhoff bis zum 10.03.2027

www.landfrauenverein-soltau.de

Unsere neue Homepage ist online!

Neues entdecken, Bewährtes wiederfinden und neugierig auf das sein, was kommt: Es gibt viel zu entdecken.



- | | |
|----------------------------|---|
| 1. Vorsitzende: | Ulrike Willenbockel,
Tel.: 05190 989897
E-Mail: u.willenbockel@gmx.de |
| | Regina Brümmerhoff
Tel.: 05191 17596
Mobil: 0176-56732430
E-Mail: rbruemmerhoff@web.de |
| 2. Vorsitzende: | Gabriele Pille-Brinkmann
Tel.: 05191 70953 |
| 1. Schriftführerin: | Angela Köhnke
Tel.: 0152-36519741 |
| 1. Kassiererin: | Annegret Röhrs
Tel.: 05191 15642 |
| 2. Kassiererin: | Heike Röhrs
Tel.: 05191 12807 |
| Beisitzerin: | Gisela Knosala
Tel.: 05191 14318 |
| | Uschi Brunton
Tel.: 05191 71317 |
| | Ute Frank
Tel.: 05191 13900 |

Volksbank Lüneburger Heide	BIC: GENODEF1NBU
Reisekonto	IBAN DE 68 2406 0300 2411 8141 01
Vereinskonto	IBAN DE 95 2406 0300 2411 8141 00

Kreisverband: Anke Winkelmann
Tel.: 05199 322
www.kreislandfrauen-soltau.de

Junge Landfrauen: www.kreislandfrauen-soltau.de/junge-landfrauen/

Reinschauen
lohnt
sich

Land  Frauen
Soltau



Veranstaltungen

&

Ausflüge

Winter 2026/2027

Stadt | Land | Frauen